

Was uns auszeichnet und von anderen unterscheidet

Die Weiterentwicklung einer Führungspersönlichkeit ist ein kontinuierlicher Prozess. Sie entfaltet sich nicht durch ein einzelnes Training.

Einzartige kreative Seminarinhalte und unterschiedliche Top-Trainer begleiten Sie bei diesem außergewöhnlichen Erfahrungsprozess und erhöhen Ihre Eigen- und Fremdwahrnehmung. Oft wird Ihnen erst einige Zeit nach einem Fortbildungsblock die spezielle Wirkung klar und bewusst.

Diese neue Klarheit versetzt Sie wiederum in die Lage, jegliche Themen zu bearbeiten und Herausforderungen mit Leichtigkeit anzunehmen.

Voraussetzungen für die Teilnahme

Wir bieten ein erstklassiges Weiterbildungsprogramm für Führungskräfte aus Privatwirtschaft, öffentlichen und gemeinnützigen Organisationen.

Die Fortbildung ist stark persönlichkeitsorientiert und setzt eine kontinuierliche Bereitschaft zur Supervision der eigenen Persönlichkeit voraus.

Eine weitere wichtige Voraussetzung ist die Fähigkeit zur Selbstreflexion und die Bereitschaft eigene, aktuell berufliche Anliegen aktiv in die Ausbildungsgruppe einzubringen.

Darüber hinaus bringen die Teilnehmer die Bereitschaft mit, Erlerntes im Eigenstudium auszuarbeiten.

Zum Fortbildungsende erfolgt eine praktische Prüfung im individuellen Themenbereich der Teilnehmer z. B. Einzel- oder Teamcoaching.

Prüfungsvorleistung ist die regelmäßige Teilnahme an der Weiterbildung (mind. 80%).

Seminar details

Die Weiterbildung ist modular aufgebaut und läuft in einem rollierenden System kontinuierlich durch. Ein Quereinstieg in laufende Module ist jederzeit nach Rücksprache mit der Seminarleitung möglich.

Seminarzeiten: 10.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Die Veranstaltungsorte können in Absprache mit der Seminarleitung flexibel gewählt werden.

Weiterbildungsdauer insgesamt: 18 Monate
Unterrichtsstunden insgesamt: 320 Stunden
Davon feste Unterrichtszeiten: 288 Stunden

Zeit für Einzelcoaching/persönliche Leistungsüberprüfung und Eigenstudium: 32 Stunden

Weiterbildungsleitung: Uta Jakob & Christian Gerner

Preis pro Person: 8330,- € inkl. MwSt. plus 100,- € Materialkosten für den Seminarblock Kreativität.

Zahlungsmodalitäten: Bei Zahlung der Gesamtsumme im Voraus (Eingang bis vier Wochen vor Seminarbeginn) gewähren wir 2 % Skonto.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit von 18 monatlichen Zahlungen à 490,- € inkl. MwSt.

Sonstige Hinweise: Alle Preise verstehen sich exclusive An-/Abreise und Übernachtung.

Kontakt und Anmeldung

Sie haben Fragen zur Weiterbildung oder möchten sich anmelden? Kontaktieren Sie uns bitte telefonisch oder per E-Mail. Gerne beraten wir Sie zu allen Fragen rund um die Weiterbildung und lassen Ihnen die erforderlichen Dokumente zukommen.

DialogConsult Network

Christian Gerner
Fürstenrieder Str. 244
81377 München
Fon. 089 - 74 80 99 40
gerner@dialogconsult.de

jakob academy

Uta Maria Jakob
Fronmüllerstr. 71
90763 Fürth
Fon. 0911 - 35 27 38
utajakob@jakob-academy.eu

Zertifizierte Weiterbildung für Führungskräfte



Sie haben das Steuer fest in der Hand. Trotzdem sind Sie neugierig und motiviert, neue Segel zu setzen?

Führung. Kommunikation. Veränderung.

Die ganzheitliche Coachingausbildung zum Anfassen



Eine Kooperation von DCN und der jakob academy

Inhalte der Coachinausbildung

Unternehmen mit moderner Führungskultur gehört die Zukunft. Entwickeln Sie Ihr Potenzial und werden Sie zu einer modernen Führungspersönlichkeit, die ihre Mitarbeiter zum Mitdenken animiert, auf Vertrauen statt Kontrolle baut und lernen Sie Schritt für Schritt noch effektiver zu führen.

Grundlagen des Business Coachings

- Was ist Business Coaching und wie wirkt es?
- Philosophische, ethische und entwicklungspsychologische Aspekte des Coachings
- Fokus: Sinnbasiertes, wertorientiertes Coaching
- Definition und Abgrenzung zu Beratung und Therapie

Werkzeuge wirksamer Kommunikation

- Grundlagen der Wahrnehmung
- Aktives und passives Zuhören
- Kommunikationspsychologische Aspekte
- Schnelle und effektive Erkennung von Kommunikationsebenen
- Kommunikations-Modellarbeit: Sender/Empfänger
- Fallspezifisches Kommunikationstraining auf unterschiedlichen Ebenen
- Aktionsanalyse: Wechselwirkung des eigenen Verhaltens mit dem der anderen
- Johari-Fenster: der Blick aufs Ganze

Werkzeuge des systemisch-integrativen Coachings

- Kernkompetenzen identifizieren und analysieren
- Gezielte Förderung signifikanter Individualstärken
- Identifikation (stark) erfolgshemmender Verhaltensmuster und Freisetzung verdeckter Kräfte

Beziehungsqualität im Coaching

- Vertrauen
 - Beziehungsaufbau
 - Rapport
 - Schwingungsfähigkeit
-

Aufbau und Gestaltung eines Coachingprozesses/-Gesprächs

- Klare Zieleruierung und Zielfindung
- Von der Problem- zur Lösungsorientierung (nicht gegen sondern für etwas)

Stressmanagement

- Stress- und Burn-out-Prävention
- Individualanalyse spezifischer Stresssituationen
- Integratives Stabilisationstraining

Methoden aus der TZI (Transaktionsanalyse)

- Rollenspiele und dessen Wirkung
- Analyse der Ich-Anteile
- Modell für innere Steuerungsmuster und innere Motivatoren

Einstellungsmodulation durch Intervention

- Techniken anerkannter Psychotherapieverfahren
- Sokratischer Dialog aus der Verhaltenstherapie
- Akzeptanz- und Commitmenttherapie

Business Coaching als Führungskraft

- Coaching im Bereich Führungskräfteentwicklung
 - Change-Management, Inplace, Outplace, Executive-Coaching
 - Offener Umgang mit Verantwortung – die Macht der Entscheidung
 - Zielgruppenorientiertes sicheres Verhandeln und Präsentieren
 - Erfolgreich werden und bleiben - mit Herz und Verstand den richtigen Platz im (eigenen) Unternehmen finden und ausfüllen
 - Spezifizierung und Umsetzung erfolgsfördernder individueller Arbeitshaltung und zukunftsfähiger Kooperationsformen
-

Erlernen und Trainieren weiterer Interventions- und Impact-Techniken

- Simulation von Coaching-Sessions im Rollenspiel
- Transaktionsarbeit als Zugang zu eigenen Mustern
- Team-Coaching/Gruppenarbeit – erfolgreich als Einheit bei Projekten agieren

Psychologisches Basiswissen für Coaches

- Neurosen, affektive Störungen
- Abgrenzung Coaching vs. Therapie

Entwicklung eines eigenen Coachingprofils und -Konzepts

- Strukturierte Planung und Umsetzung
- Praxistraining im Variabilitätstest

Umgang mit schwierigen Kunden, Klienten, Mitarbeitern

- Aktives Zuhören
- Individualanalyse spezifischer Muster
- Intensives Identifikationstraining grundsätzlicher Situations-Merkmale

Ihr Nutzen

- Potenziale erkennen und als Energiespeicher nutzen
 - Entwicklungspotentiale ausloten und Stärken bewusst ansteuern
 - Selbstwirksamkeit erleben und erfahren
 - Persönliche Ressourcen-Bestimmung
 - Vertrauen schenken und Führungsverantwortung in einem gesunden Arbeitsklima gezielt einsetzen
 - Sie lernen Ihr Führungsverhalten zu reflektieren, finden Lösungen in einer vertraulichen Atmosphäre und bauen sich ein Karriere-Netzwerk auf
 - Standfestigkeit auch bei stürmischen Winden beweisen
 - Sie verbinden Leistung, Leidenschaft und Leichtigkeit und erfahren Arbeit als gelebte Freude
-